



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI

NOMOR : 445/04/PKRS/413.209/2023

## CARA PENGGUNAAN OBAT YANG EFEKTIF DAN AMAN

Masyarakat hendaknya bijak dalam penggunaan obat. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan menanyakan **5 O** kepada Apoteker :

1. **OBAT** ini apa nama dan kandungannya?
2. **OBAT** ini apa khasiatnya?
3. **OBAT** ini berapa dosisnya?
4. **OBAT** ini bagaimana cara pakainya?
5. **OBAT** ini apa efek sampingnya?

Selain itu masyarakat juga perlu mengetahui istilah **DAGUSIBU**, yaitu :

- DA**patkan obat dengan benar
- GU**nanakan obat dengan benar
- SI**mpan obat dengan benar
- BU**ang obat dengan benar

Berikut adalah cara menggunakan obat dengan benar :

1. **B**aca aturan pakai sebelum menggunakan obat
2. **U**nanakan obat sesuai aturan pakai:
3. **S**esuai Dosis yang dianjurkan. Misalnya untuk sirup, gunakan sendok takar yang tersedia, bukan sendok makan
4. **R**entang waktu yang sama. Misalnya 3 X 1, artinya diminum setiap 8 jam
5. **L**ama penggunaan obat sesuai kebutuhan. Misalnya Antibiotik diminum 3-5 hari
6. **O**bat bebas dan bebas terbatas tidak digunakan terus menerus, karena hanya meringankan gejala, bukan penyebab penyakit. Jika sakit berlanjut, hubungi dokter.
7. **H**entikan penggunaan obat jika timbul efek yang tidak diinginkan. Segera ke Fasilitas Kesehatan terdekat.
8. **T**idak menggunakan obat orang lain, meskipun gejala penyakitnya sama
9. **T**anyakan ke Apoteker, untuk mendapatkan informasi penggunaan obat yang lebih lengkap.



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI**

**Sebelum meminum obat periksa terlebih dahulu tanggal kadaluarsa obat dan pastikan obat dalam keadaan baik (tidak terjadi perubahan fisik baik bentuk maupun rasa). Obat sirup yang telah dibuka (antibiotik sirup kering) hanya dapat dikonsumsi seminggu setelah botol dibuka. Untuk obat mata yang tidak ada pengawetnya (MDS) dan sebaiknya digunakan dalam waktu 3 hari, yang lainnya dapat digunakan dalam 1 bulan. Simpan obat sesuai dengan suhu penyimpanan obat. Dan BUang obat dengan benar dengan cara hancurkan terlebih dahulu isi obat dalam kemasan, buang larutan sirup obat dalam botol agar obat tidak dapat disalahgunakan.**

**Dalam penggunaan obat ada beberapa hal yang perlu diperhatikan, seperti :**

**1. Sebelum menggunakan obat**

Pastikan obat yang akan digunakan sudah benar.

- Pastikan obat masih dalam keadaan baik.
- Baca peringatan dalam kemasan.
- Pastikan apakah obat bisa langsung digunakan atau ada hal tertentu yang harus dilakukan terlebih dulu.
- Gunakan obat sesuai aturan pakai yang dianjurkan dokter.

**2. Selama menggunakan obat**

Mengonsumsi obat sesuai waktu penggunaannya.

- Bila sedang hamil atau menyusui tanyakan kepada Apoteker / Dokter obat yang sesuai.
- Gunakan obat sesuai dengan cara penggunaannya.
- Perhatikan waktu penggunaan obat.
- Perhatikan frekuensi obat yang digunakan
- Tanyakan kepada Apoteker / Dokter kapan harus berhenti mengonsumsi obat.